



9 MARZO 2019

CORSO DI AUTODIFESA

La Festa della Donna all'insegna dell'autodifesa

A tale proposito vi invitiamo a partecipare numerose all'iniziativa per apprendere alcune regole di comportamento da mettere in atto in caso di aggressione che, se conosciute e applicate, possono evitare conseguenze drammatiche. Un momento di riflessione quindi e di incontro rivolto a tutte le colleghe di Poste Italiane che desiderano ricevere una prima informazione di base sul senso e l'opportunità di conoscere i rudimenti dell'autodifesa



Lezione di autodifesa

3 ore da non perdere

**Iniziativa promossa
dal Coordinamento
Donne SLP CISL
Romagna**

**Dedicato a tutte le
associate CISL
Romagna in
occasione della
Festa della Donna**

**In collaborazione
con Mino Miniero**

**PRESSO LA PALESTRA
FUTURA**

Via Giovanni Beltrame, 2
Rimini

Il 9 marzo 2019
dalle ore 15 alle ore 18

Prenotazione obbligatoria
al 3468034708