

RICONOSCI LA VIOLENZA

La violenza può assumere molte forme: imparare a riconoscerle è il primo passo per dire **basta.**



Fisica

Aggressioni, percosse, spintoni, maltrattamenti.



Psicologica e verbale

Offese, umiliazioni, minacce, controllo, isolamento.



Sessuale

Ogni atto o comportamento sessuale imposto con forza o intimidazione.



Economica

Limitare o negare l'accesso al denaro e alle risorse finanziarie personali. Spesso colpisce anche donne anziane con pensioni insufficienti, costrette a subire pressioni economiche da familiari.



Assistita (in famiglia)

Quando un minore assiste a episodi di violenza compiuti da un genitore sull'altro o verso altre figure di riferimento.



NON SEI SOLA

Chiama il **112**

(Numero Unico di Emergenza europeo)



oppure il **1522**

(Numero Nazionale Antiviolenza e Stalking).

Servizio gratuito, attivo 24 ore su 24, anonimo.



CISLPENSIONATI
Emilia Romagna

25 Novembre

Non restare in silenzio.
Chiedere aiuto
è il primo passo verso la **libertà.**